

「自分が生まれてきた理由を知りたい」
「何かを変えなければ、
でもどこから始めたらよいのか、わからない」

もっと充実した人生を送りたい。
本当の自分自身に出会う。

それが
ILCHI
チョンファ
心性

● プログラムの構成

- ① 自分の姿を見つめながら、今を感じる
- ② 自分の意識と観念を見つめる
- ③ 「観念の私」と「本当の私」を分離して洞察する
- ④ 「本当の私」を感じる
- ⑤ 私が望んでいる「私」を実現する新しい決意と出発

● 効果

- ① 本当の自分を発見し
人生の目的に目覚める
- ② 自分の苦しみや心の傷の原因に気づき
克服できる力と勇気を得る
- ③ 感謝する気持ち、愛する気持ちが回復して
貢献しようという意欲が生まれる
- ④ 人間関係が円滑になり
人生への意欲や自信がつく
- ⑤ 心(中丹田)がオープンになり
呼吸が深まり、トレーニングが深くなる

● ご案内

- ・対象：満18歳以上
- ・受講資格：院長推薦
- ・2日コース：5万円(GOLD会員10%割引)
- ・1日コース：4万円(GOLD会員10%割引)
- ・会場：地域ごとに実施
- ・準備トレーニング：効果をより高くするために、プログラムについての理解、体力チェック、カウンセリング等を行います。
- ・補修トレーニング：発見した本当の自分を再確認し強化します。

● 体験者の声

すべて自分次第で変えることができる!

20代女性

ILCHIイ天化心性に参加して、今まで自分の胸の中に押し込めていた感情を、浄化できることを知りました。それまで体調や心のコントロールがうまくできませんでした。自分の選択で変えられることがわかりました。すべて自分次第で変わる! 自分の未来も自分で明るくできる! ILCHIイ天化心性で経験したこの想いを忘れず、世の中に役立つ人間になれるように努力していきたいと思えます。

罪悪感が消えてポジティブになる

50代女性

ILCHIイ天化心性の後私の周りでたくさんの変化がありました。家族(特に父)が、私が変わったと言ってくれたこと。「ありがとう」という感謝の言葉をたくさんの方からいただいたこと。一番嬉しかったのは、離婚が理由で8年間会っていない息子から愛と勇気に満ちた手紙が届いたことです。息子の近くにいられなかったことへの罪悪感が消えた時、次から次へとグッドニュースが聞こえてきました。

自分の本当の願いがわかった

30代男性

自分で自分の限界を決めてしまい、それを乗り越える力が本当はあるのに、あきらめてしまっていた自分。自分の1番望んだことを、いろんな理由で何度もあきらめ、2番目を選択してきた自分を知りました。自分自身を愛しますと伝えたとき、自分の胸が熱くなりました。今まで、どんなに自分にうそをついてきたか、自分の心がこんなにも温かかったのだということに気付きました。